

Hallo liebe PYONGWON Freunde !!

Viele kennen mich und für die die mich nicht wirklich wahrgenommen haben darf ich mich kurz vorstellen.

Mein Name ist RAINER Wolter .

Ich bin wie einige von Euch durch meine beiden Kinder Isabel und Pablo vor einigen Jahren( ca.2009)bei unserem Großmeister Fred in den Unterricht gekommen.

Ein von mir vorgeschlagenes Konzept für ein kombiniertes Taekwondo- und Allkampf-Jitsu-Training ( Allkampf-Jitsu vereint diverse Techniken aus den Kampfkünsten Taekwondo, Judo, Aikido und Ju Jitsu)die Stärken beider Disziplinen zu nutzen und den Teilnehmern ein umfassendes Kampfkunsttraining zu bieten. Meine Expertise habe ich durch praktische Erfahrungen im Judo , Aikido, Allkampf-Jitsu, und Taekwondo. Ständige Besuche von Lehrgängen, Onlineseminare n ,befeundeten Dojangs und unterschiedlichen Grossmeister unterstreichen meine Erfahrungen als Kampfsportler.

1. Zielsetzung

- \*\*Förderung körperlicher Fitness und mentaler Stärke.\*\*

Wer Lust und Laune hat ist herzlich willkommen immer Sonntag's um 17.30 bis 19.00 Uhr in unserer Taekwondo Halle .

Gerne kann man sich bei Meister Fred melden oder mich ansprechen .

Wir legen eine Liste aus da kann man sich eintragen

Meine Telefonnummer ist 015903070219 auch WhatsApp